

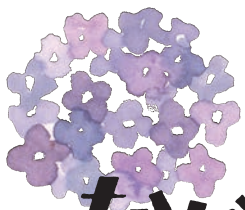
Regional Medical Resources Support Center in Nagasaki

ながさきのて



あなたの手を
必要としている
ひとがいます





ながさきのて

きれいな海とやさしいひとびと。



長崎県は、全国一の離島の数と海岸線の長さを有し、美しい自然のある県です。しかし、医療環境にとっては、海による隔たり、リアス式海岸による長距離の移動など厳しい状況にあります。

このような中、長崎県は施策として、昭和 43 年に離島医療圏組合を設立し、昭和 45 年に医師養成のため医学修学資金貸与制度を創設、昭和 53 年から養成医の離島派遣を開始し、離島医療の向上と支援に努めていたところですが、医師の偏在や医師不足が解消できていないのが現状です。そこで、診療所や病院などを総合的に支援するために平成 24 年に「ながさき地域医療人材支援センター」が設立されました。

センターの事業として、

- ①医師不足状況の把握・分析
- ②医療支援の相談
- ③医師のキャリア形成支援
- ④医師確保のための情報発信

などを行っております。

平成 28 年 4 月より拠点場所を長崎大学病院に移し、長崎県・大学病院及び地域が協働して様々な支援を行っています。

平成 29 年度からは、新たに「新専門医制度に対応した専攻医確保事業」や「地域医療継続支援事業」を開始し、多面から長崎県内への医師の勧誘活動を行います。

長崎県の離島・へき地は、予防医学、診断、治療から地域ケアまでを包括した医療を実践することができ、行政も交えた多職種によるチーム医療や研究を行うことができる環境があります。特に、長崎県の離島の高齢化に対する医療対策は、今後の日本のモデルになると考えます。

地域医療・離島医療に興味を持つ皆さんをお待ちしています。

ながさき地域医療人材支援センター長

高山 隼人

ながさき地域医療人材支援センターのしくみ

長崎県

ながさき地域医療人材支援センター

長崎大学病院



医師不足状況等の把握・分析

- 医師数の調査
- 医療の需給調査 など



医師不足病院の支援

- 公募医師等の斡旋・紹介
- 受入病院の環境整備の助言・指導
- 地域医療継続の支援 など



医師のキャリア形成支援

- 県養成医の支援
- 公募医師のキャリア支援
- 総合診療医育成プログラム構築等
- 専攻医確保 など



求人情報等の発信

- 情報誌等による医師募集
- 県内外の医師からの相談窓口 など



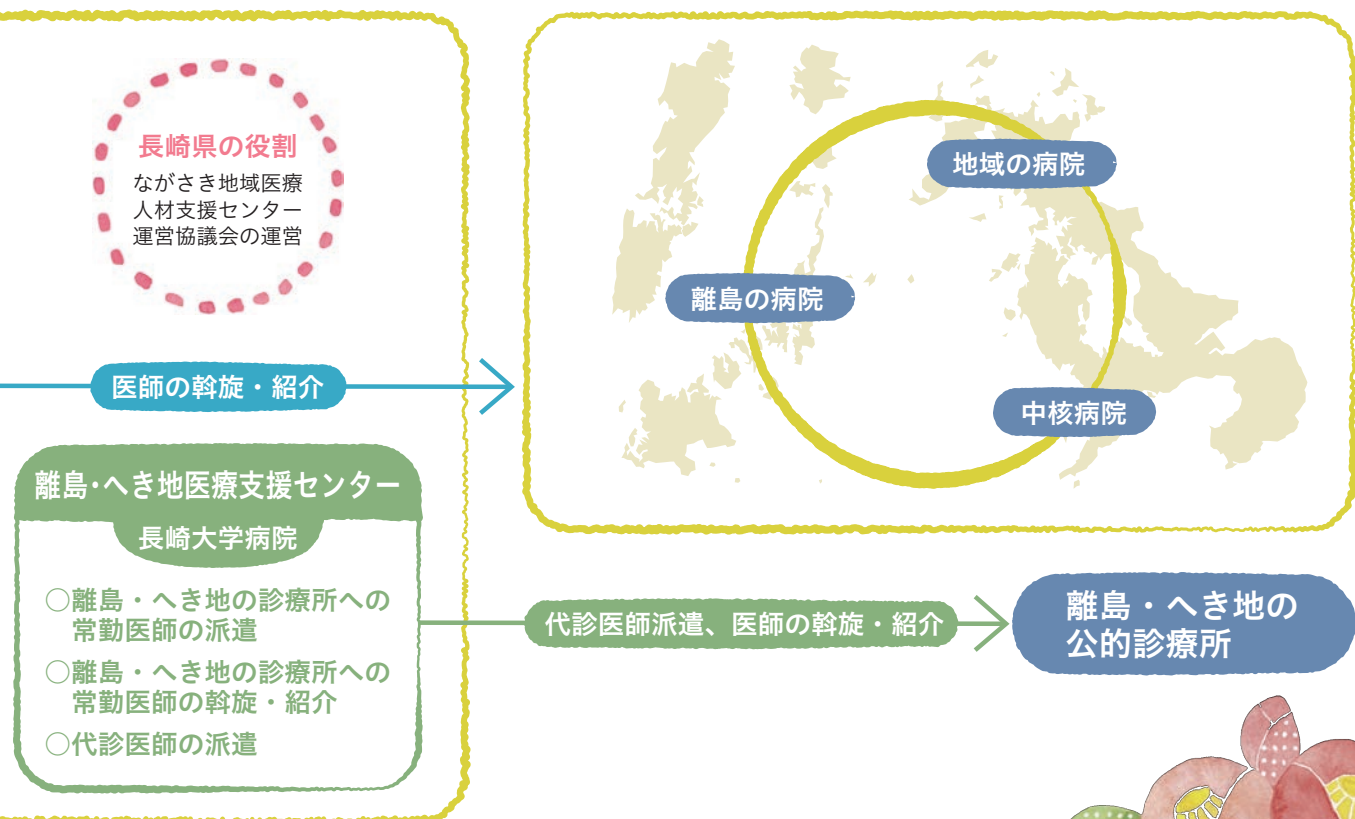
ながさき地域医療人材支援センター運営協議会

あなたの手を必要としているひとがここにいます。



五島市高浜

Regional Medical Resources Support Center in Nagasaki



ながさき地域医療人材支援センターの役割

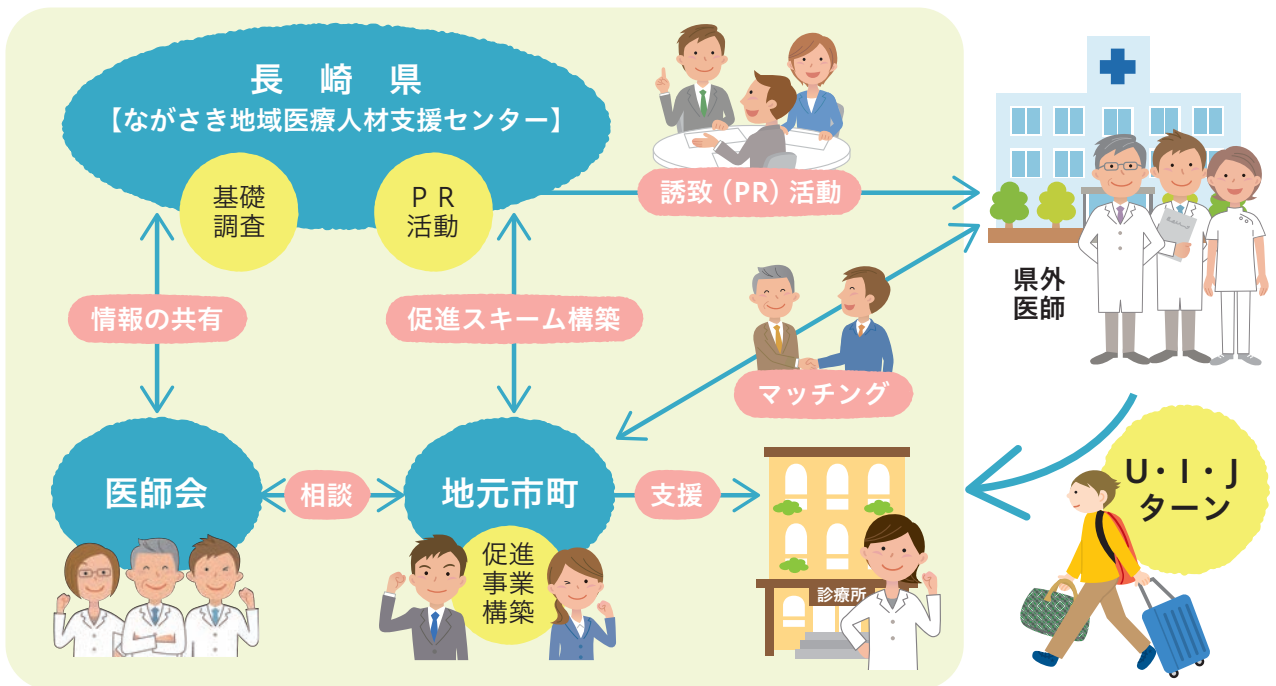
- 地域枠医師のキャリア形成支援**
 地域医療への定着を図るためのキャリア形成支援（専門医、認定医の取得等）を実施
- 総合相談窓口と情報発信**
 全国の医師や医学生、高校生などからの様々な相談に対応。HP を開設し、地域枠医師の募集、医療機関の求人、県内の医師確保対策の内容等を情報発信
- 指導医の養成と研修体制の整備**
 指導医の養成を行い、地域医療機関等に計画的に配置することで、地域での研修体制を整備
- 医師の斡旋**
 各地域医療機関の求人情報を医師に発信、希望する医師を地域医療機関に斡旋
- 地域医療に従事する医師の支援**
 地域医療に従事する医師の研修・学会等への出席期間中を、代診医師で支援
- 地域医療関係者との意見調整**
 地域の医療提供体制の確保のために、県内の医療関係者（大学病院、中核病院、医師会等）と一体となって意見調整を実施
- 新専門医制度に対応した専攻医の確保**

New

地域医療継続支援事業

平成 29 年度から新たに始める事業で、長崎県・地元市町と長崎県内の医師会が手を取り、地域の医療支援をするものです。

県外の医療機関に勤務する医師に対してU・I・Jターンを呼びかけ、医師不足地域において、診療所の開業・継承や診療所・病院に従事しようとする医師を地元市町とともに支援する。





離島・へき地医療支援センターの役割

離島・へき地医療支援センターは、長崎県の離島・へき地における診療所等の医師の確保や代診医の派遣等を行うことにより、当該地域における住民の医療の確保を図ることを目的としている。

担当者（医師）を配置し、代診依頼があった場合の担当者による出張診療及び関係機関との連絡調整

県内離島・へき地診療所から代診の依頼があった場合、担当者（医師）又は、しまずけっと団の医師を派遣

県内離島・へき地診療所等に勤務する医師の指導及び相談対応

県内離島・へき地診療所や県養成医への技術支援や相談などの対応。必要に応じて現地を訪問し、日ごろの診療等に対する意見交換を実施

県内離島・へき地診療所等への医師の派遣及び斡旋

- ▶ 離島・へき地診療所から短期や特定診療科目の医師派遣の依頼があった場合の調整
- ▶ 離島・へき地診療所で勤務する意向を持つ医師がいる場合や就業の斡旋を希望する医師がいる場合、医師を募集している診療所へ紹介

県内離島・へき地診療所の医師募集に関する業務

- ▶ 県内離島・へき地診療所における医師募集状況の把握と情報発信
- ▶ 離島・へき地診療所で勤務する意志を持つ医師の情報収集
- ▶ 県が開催する医師募集説明会への参加

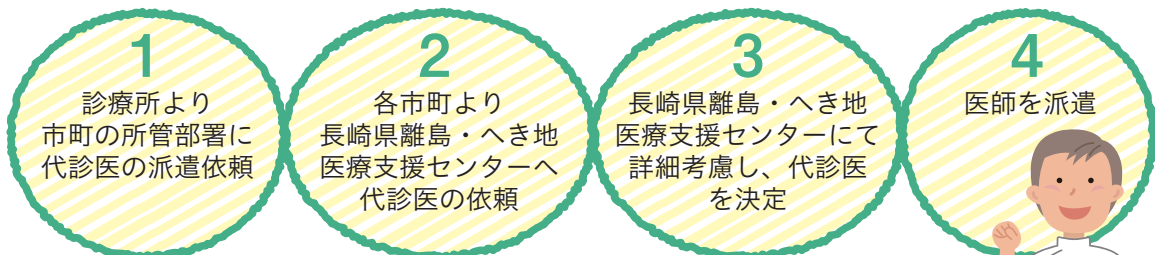
「へきち保健医療対策実施要綱」に記載されている業務

へき地医療支援計画策定会議への参加等

代診医制度

代診診療応援については、長崎県離島・へき地医療支援センターが必要に応じて代診医師の派遣・斡旋を行います。これにより、安心して冠婚葬祭等による休暇の取得や学会出席などができ、診療所勤務医師の負担を軽減します。

派遣までの流れ



※可否に関しては対応できないこともあります。

しまずけっと団

離島・へき地の市町から（常勤医師の出張や休暇等による）代診医派遣要請を受け、離島・へき地医療支援センターが「しまずけっと団」に登録した医師あるいは登録機関の医師を依頼のあった市町に斡旋する事業。診療所勤務医師の負担軽減等を図り、もって当該地域の医療確保を支援することを目的とする。

（※長崎県庁 HP より抜粋）

登録希望の方は当センターにご連絡ください。

長崎で専門医資格を修得しよう !!



長崎県内には、基本 19 領域のうちリハビリテーション科を除く 18 領域の専門研修プログラムが配備されています。

長崎県後期研修プログラム



基幹施設 (予定)

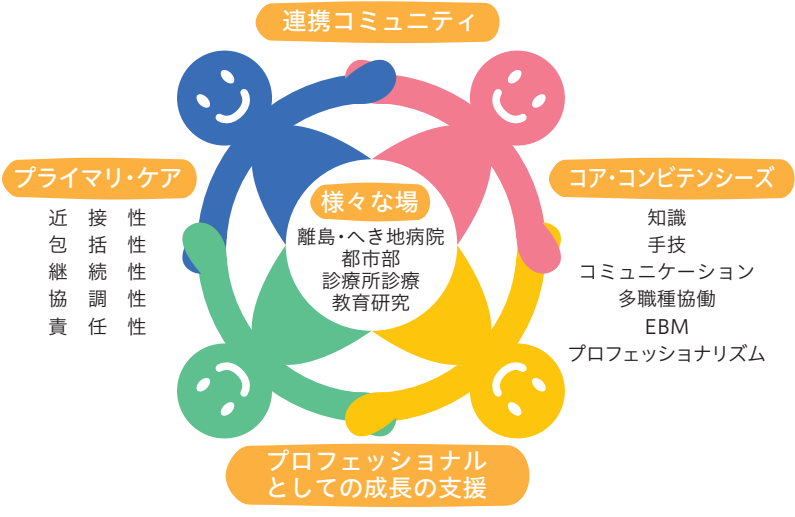




長崎県・総合診療専門医養成「連携」プログラム

総合診療専門医養成プログラムを all 長崎として支援し、お互いに顔の見える連携を通じて、交流を図っています。

- 長崎大学病院
- 長崎医療センター
- 平戸市民病院
- 上戸町病院
- 長崎県上五島病院
- 柿添病院



総合診療科
長郷 彰雄 (卒後 6 年目)

出身 大学: 旭川医科大学
初期研修病院: 諫早総合病院
現 勤務 先: 諫早総合病院

総合診療科は国内ではまだ歴史の浅い新設の科です。現段階では専門性の高い日本の医療の中であり方を模索していますが、プライマリケアからホスピタリスト、大学などでの原因不明疾患の検索など、一次～三次までの多様な在り方も総合診療の魅力だと思います。



長崎大学病院 内科専門医育成所 (通称：内科ハブセンター)



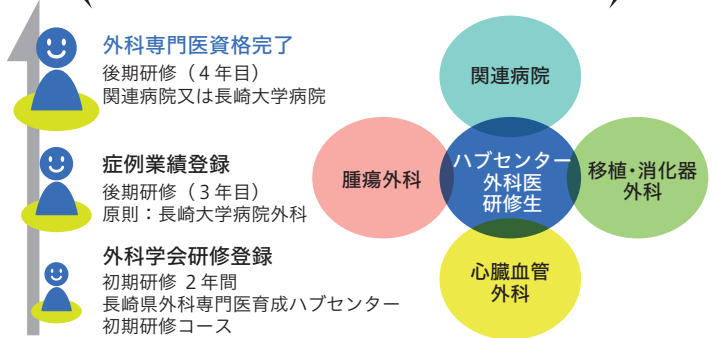
内分泌代謝内科
酒匂あやか (卒後 4 年目)

地元福岡で初期研修を行い、長崎に戻りました。内科は総合医局で垣根を感じず気軽に相談でき、アットホームな雰囲気で大変働きやすいです。内分泌代謝内科は糖尿病や脂質異常症から、まれな内分泌疾患まで幅広く診療します。育児と仕事を両立されている先輩女性医師も多いのも魅力です。他科患者さんの血糖管理がうまくいったときにはやりがいを感じますし、内分泌疾患をパズルを解くように診断する過程は本当に楽しく日々充実しています。



長崎大学病院 外科専門医育成ハブセンター 初期研修コース

組織を越えて外科医志望者を全面バックアップ



移植・消化器外科
松隈 国仁 (卒後 4 年目)

出身 大学: 宮崎大学
初期研修病院: 佐賀病院

長崎とは縁もゆかりもなかったのですが、移植・消化器外科では自身に関係なく平等に指導して頂いています。外科というと、きつい、厳しい、帰る時間も遅いなどネガティブなイメージがありますが、当医局はオンオフがはっきりしていて仕事が早く終われば早めに帰り、プライベートな時間もきちんと確保されています。診療においては、手術がうまくいって患者さんが歩いて帰る姿を見ると、本当に良かったなと心の底から感じる事ができます。長崎に来るまでは不安なことが多かったのですが、今では楽しく充実した日々を過ごしています。

長崎大学病院の後期研修医に聞いてみました!!!
あなたの所属する診療科の魅力を教えてください!



Interview

整形外科

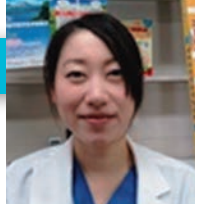
朝永 育 (卒後4年目)
出身大学: 川崎医科大学
初期研修病院: 川崎医科大学病院



各分野のスペシャリストの先生方が丁寧に指導をしてくださいます。また外傷センターが独立してあるため、整形外科として絶対に必要である骨折の知識をアカデミックに学ぶことができます。専門分野、出身大学など垣根なく医局の雰囲気はとてもよいです。

産婦人科

永田 典子 (卒後5年目)
出身大学: 長崎大学
初期研修病院: 長崎医療センター



赤ちゃん、妊婦さん、高齢者と女性の一生に携わることができます。周産期、悪性腫瘍、生殖内分泌、女性医学と幅広い分野があり、長崎大学病院ではそれぞれに力をそそいでいます。産婦人科に興味がある方は各分野でより深く学ぶことができると思います。

泌尿器科

中村裕一郎 (卒後5年目)
出身大学: 長崎大学
初期研修病院: 長崎大学病院、長崎みなとメディカルセンター



マイナーで狭い分野を扱う科と思われがちですが、実は色々やっています。身近なトラブルから最先端のロボット手術まで幅広く診療していますし、内科と外科両方できるのも魅力です。高齢化社会を迎える今、泌尿器科医のニーズはますます高まっています。

耳鼻咽喉科・頭頸部外科

中尾 信裕 (卒後6年目)
出身大学: 長崎大学
初期研修病院: 長崎大学病院、諫早総合病院



頸部以上の脳・眼球を除く顔面の全てを扱う科で幅広い専門領域に分かれます。患者層も小児から高齢者まで幅広い患者さんと接するため、非常にやりがいのある診療科だと思います。入局後も上の先輩から沢山声を掛けて頂いて手厚い指導を受けることができます。

精神神経科

冠地 信和 (卒後5年目)
出身大学: 長崎大学
初期研修病院: 長崎大学病院



病棟全体が一致団結して治療に取り組んでいます。診療はグループ制で、方針を日々ディスカッションしながら診療に取り組んでいます。入局後は精神保健指定医、精神科専門医の取得を目指す医員が多いですが、基礎分野に進む人、内科で研修をする人など様々です。

病理診断科

唐田 博貴 (卒後4年目)
出身大学: 富山大学
初期研修病院: 長崎大学病院



当科は今まさに発展中! 新しく加わった技師や留学生、他科から協力しに来て下さる医師も多く、国際的・学際的な学びに溢れています。多様なスタイルから自分の好みで働き方を選んで専門性を磨けます。従来とは全く異なる病理を体験しに来て下さい!





専門研修のための病院見学旅費を支援します!!

長崎県には8つの専門研修基幹施設があります。気になるプログラムがありましたら、まずは病院見学にいらしてください。病院見学旅費サポートも行っております。(詳しくは次ページをご覧ください)



小児科

吉岡佐千佳 (卒後4年目)

出身大学: 長崎大学

初期研修病院: 長崎大学病院、済生会長崎病院



分野ごとに数グループに分かれて診療を行っています。小児科医は子どものジェネラリストであり、広い知識や経験が必要とされるため、研鑽を積む毎日ですが、とてもやりがいがあります。また医局全体で、学生やレジデントへの指導・教育も熱心な雰囲気です。修練医に対しては勉強会参加のための予定調整や、学会発表・論文作成のサポート等もしていただき、医局の先生方のご厚意にとっても感謝しています。

形成外科

渡部 雅子 (卒後5年目)

出身大学: 島根大学

初期研修病院: 松江赤十字病院



形成外科の魅力は、創をきれいに治すことです。対象とする部位、年齢、大きさが幅広く、機能面にも整容面にもこだわります。さらに、無いものや失ったものをつくりだす外科であることも、形成外科の特徴です。女性医師も多く楽しい医局なので、是非一度長崎大学形成外科に遊びに来て下さい!

脳神経外科

大園 恵介 (卒後5年目)

出身大学: 産業医科大学

初期研修病院: 長崎大学病院



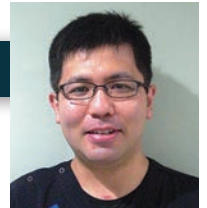
脳神経外科の魅力は、幅広い学術的な知識を習得できる環境でありながら、適度な休日がありプライベートも充実できる点です。脳血管疾患、腫瘍、脊髄疾患、小児疾患と多岐に渡る症例を経験でき、抄読会や海外留学など英語に触れる機会も多くあります。チーム制の病棟管理を行っているため、若手でも週末の休日を確保できる環境が整っています。

救命救急センター

上木 智博 (卒後7年目)

出身大学: 長崎大学

初期研修病院: 上戸町病院



私の思う救急科の魅力については <http://qqka-senmoni.com/407> もしくはQRコードよりご確認ください。

※『救急医をめざす君へ』で検索して頂けると、救急医療の「魅力」や「おすすめ」を十二分にご堪能頂けます。



麻酔科

岩崎 直也 (卒後5年目)

出身大学: 大分大学

初期研修病院: 大分県立病院



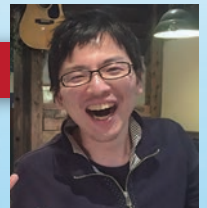
長崎大学麻酔科では個々の患者さんの基礎疾患や手術状況に合わせて全身管理を行い、術後の臓器予後まで考えた周術期管理を実践しています。もちろん手術麻酔の知識やスキルを集中治療やペインクリニック、緩和ケア、救急医療で発揮することもできます。またパートタイマー制での勤務も可能で、多くのママさんが育児と両立させながら活躍しています。是非見学に来て下さい! 当然ですが、出身大学による差別なんかありませんよ! 笑

放射線科

大塚 哲洋 (卒後4年目)

出身大学: 長崎大学

初期研修病院: 長崎大学病院、長崎みなとメディカルセンター



放射線医学は診断から治療まで幅広く対象としています。放射線診断は現代医学ではなくては始まらないほどに重要性が高い分野です。放射線治療も今後さらに高齢化社会を迎え、がん患者の増加や、医学の全体的な流れとして、より低侵襲的な治療への移行が加速すると考えられ、放射線科医がますます必要となってくるものと思われます。

専門医研修施設見学の旅費サポートについて

平成 29 年 4 月 1 日より、ながさき地域医療人材支援センターは、「新専攻医確保事業」の取り組みのひとつとして、**研修施設見学旅費の助成**を開始いたします。

この事業は、平成 30 年度から始まる新専門医制度によって、若手医師が県内で学びやすくするため、新たに始めるものです。

県内の臨床研修医を引き続き“専攻医”として長崎県に留めるとともに、また他県からも新たに“専攻医”を呼び込み、さらなる若手医師の確保を目指します。

研修医 A さん



3 年目以降は、〇〇病院の△△プログラムで、内科専門医修得を目指したい……
さっそく病院見学に行ってみよう !!

【対象病院】

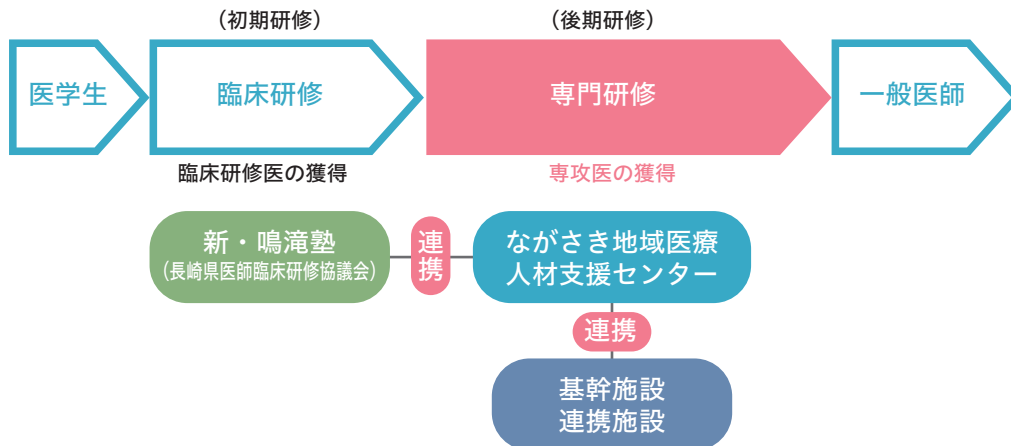
- 長崎大学病院
- 長崎医療センター
- 長崎労災病院
- 佐世保市総合医療センター
- 長崎県上五島病院
- 平戸市民病院
- 上戸町病院
- 柿添病院 (順不動)



お申し込みは HP から！
※右記 QR コードより直接アクセスできます。



医師キャリア形成における各組織の役割

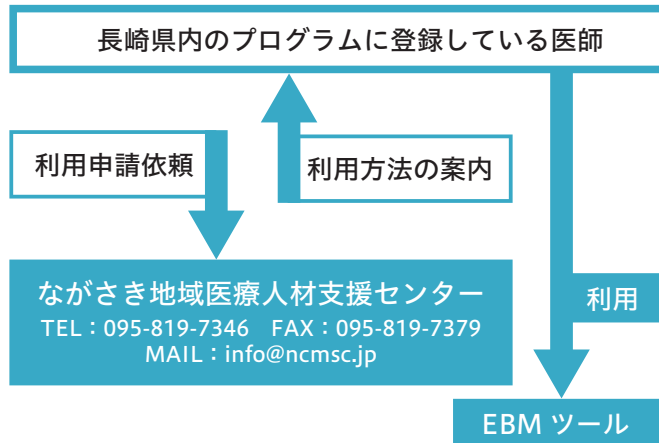




EBM 情報検索・診療サポートツールの提供について

「ながさき地域医療人材支援センター」では、医師への支援の一環として、長崎県内の教育病院に設置されている後期研修プログラムに登録している医師及び「ながさき地域医療人材支援センター」に登録している医師に対し、EBM（Evidence-Based Medicine）ツールの提供を行っています。

EBM ツールの利用の流れ



ながさき地域医療人材支援センターホームページで登録していただいた先生方もご利用が可能になります。登録に関しては、ホームページのキャリア支援のための登録フォームより登録ください。



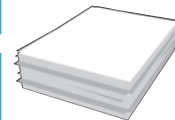
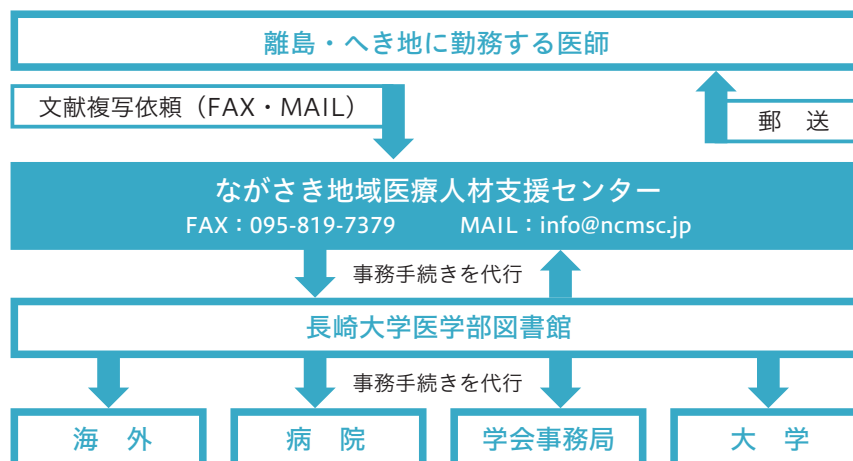
<http://ncmsc.jp/form.html>

医学文献複写サービスの提供について

「ながさき地域医療人材支援センター」は、医師のキャリア形成支援の一環として、離島・へき地で勤務されている医師を対象に医学文献の無料複写サービスを実施しています。

当センターを窓口として、所蔵している文献は速やかに、所蔵していない文献については各大学・学会事務局・海外等の所蔵している機関との事務手続きを代行して文献の入手をお手伝いします。

医学文献複写サービスの流れ



医療機関見学

長崎県内公的医療機関での勤務をご検討頂ける医師とご家族の皆様を現地へご案内いたします。



見学をご希望される公的医療機関をお選びいただき、勤務、住まい、生活、自然等を、実際に見ていただくことが可能です。

【見学概要】

各地域の希望される公的医療機関の見学等を行います。

なお、医療機関見学終了後は、近隣の観光スポットの探索も可能です。

対象医療機関

当センターを通して医師募集を行っている公的医療機関

※詳しくはホームページをご覧ください。

【見学例】

2泊3日

- 1日目：移動日
- 2日目：医療機関見学及び現地医師等との懇談会
- 3日目：観光スポット探索、帰路移動

※見学地域、日程については、ご希望に沿いながら個別に調整させていただきますのでお気軽にご相談ください。

【申し込み】

ながさき地域医療人材支援センターへの電話、もしくはホームページよりお申し込みください。

<http://ncmsc.jp/>

地域の推奨スポット



対馬

万松院

宗家の菩提寺として1615年に建設され、桃山様式の山門、132段の百雁木（ひゃくがんぎ）と言われる石段、徳川歴代將軍の位牌、朝鮮関係資料等の閲覧ができる。



万関瀬戸

明治33年、日本海軍が軍艦の通り道として人工的に開削した瀬戸。



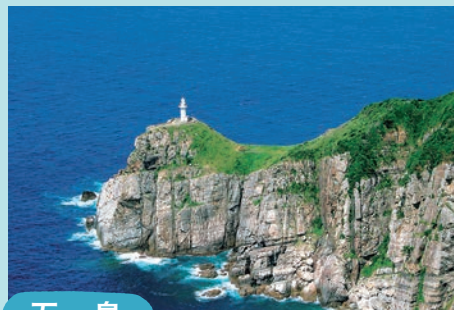
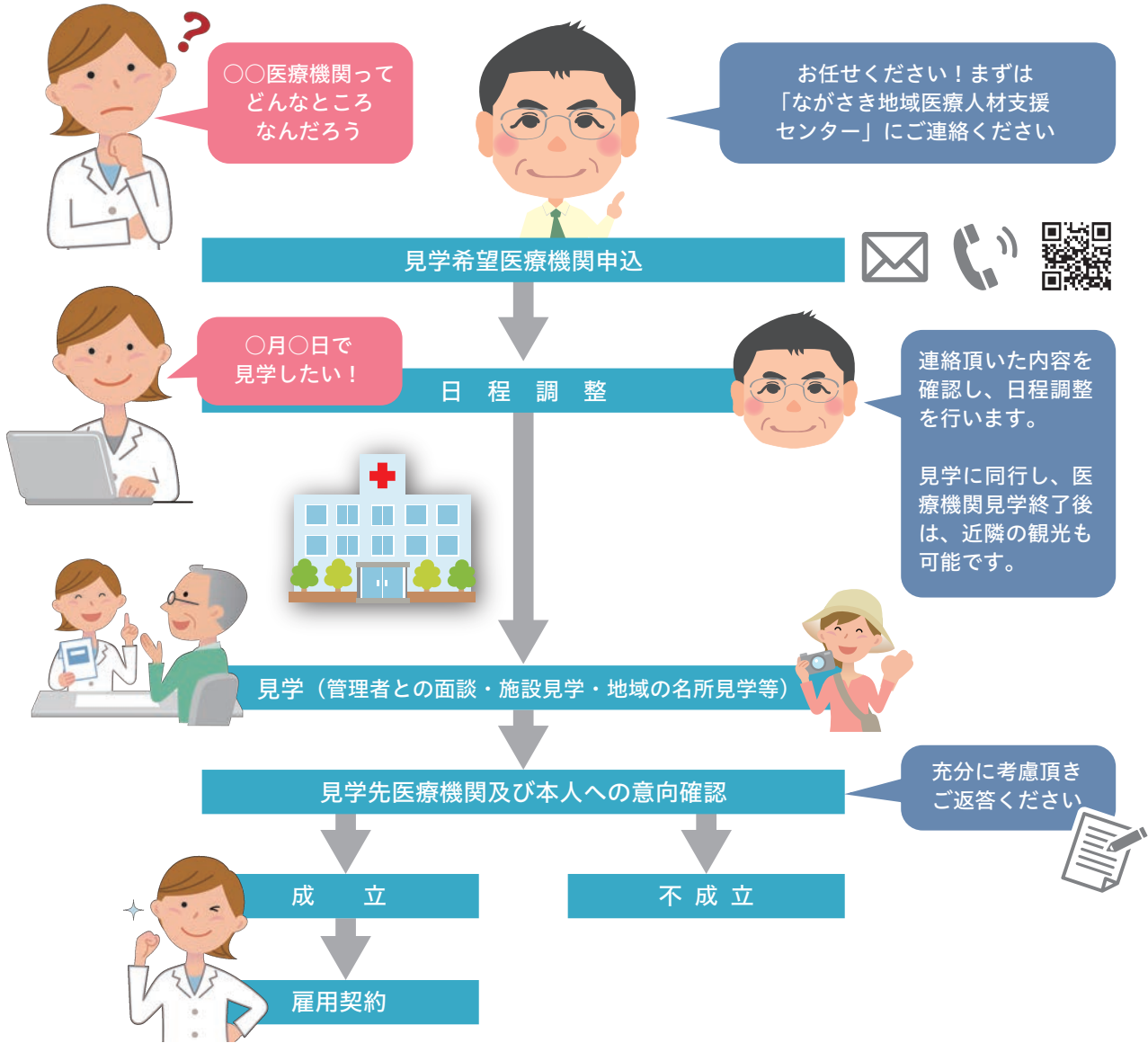
吉岐

原の辻遺跡

登呂遺跡、吉野ヶ里遺跡と並ぶ弥生時代を代表する遺跡。



医療機関 現地見学の流れ



五島

大瀬崎灯台

「九州本土で最後に夕陽が沈むところ」として、九州本土最西端に位置し、東シナ海の荒波に面しています。激しい風や波に打ちひしがれて浸食された断崖絶壁が作り出す壮大な風景は圧巻。



上五島

頭ヶ島天主堂

300年にも及ぶキリシタン禁令下の弾圧に耐えた後に信者さんたちが浄財を捧げて作った29の教会群のひとつです。



平戸

オランダ商館跡

オランダ堀、オランダ倉庫の壁、オランダ井戸、オランダ埠頭等南蛮貿易の舞台となった当時の面影を残す遺跡が市内に多く残っている。また、松浦史料博物館には秀吉の切支丹禁制文や南蛮貿易で得た品々、茶道などの品などがある。

へき地医療拠点病院、公的診療所 MAP

へき地医療拠点病院

- 1 国立病院機構長崎医療センター
- 2 長崎県対馬病院
- 3 長崎県上対馬病院
- 4 長崎県五島中央病院
- 5 長崎県上五島病院
- 6 青洲会病院
- 7 ニュー琴海病院

対馬地区診療所

- 1 佐須奈診療所
- 2 佐護診療所
- 3 伊奈診療所
- 4 仁田診療所
- 5 鹿見診療所
- 6 三根診療所
- 7 豊玉診療所
- 8 水崎診療所
- 9 今里診療所
- 10 下原出張診療所
- 11 久根出張診療所
- 12 豆酸出張診療所
- 13 久和出張診療所
- 14 いづはら診療所

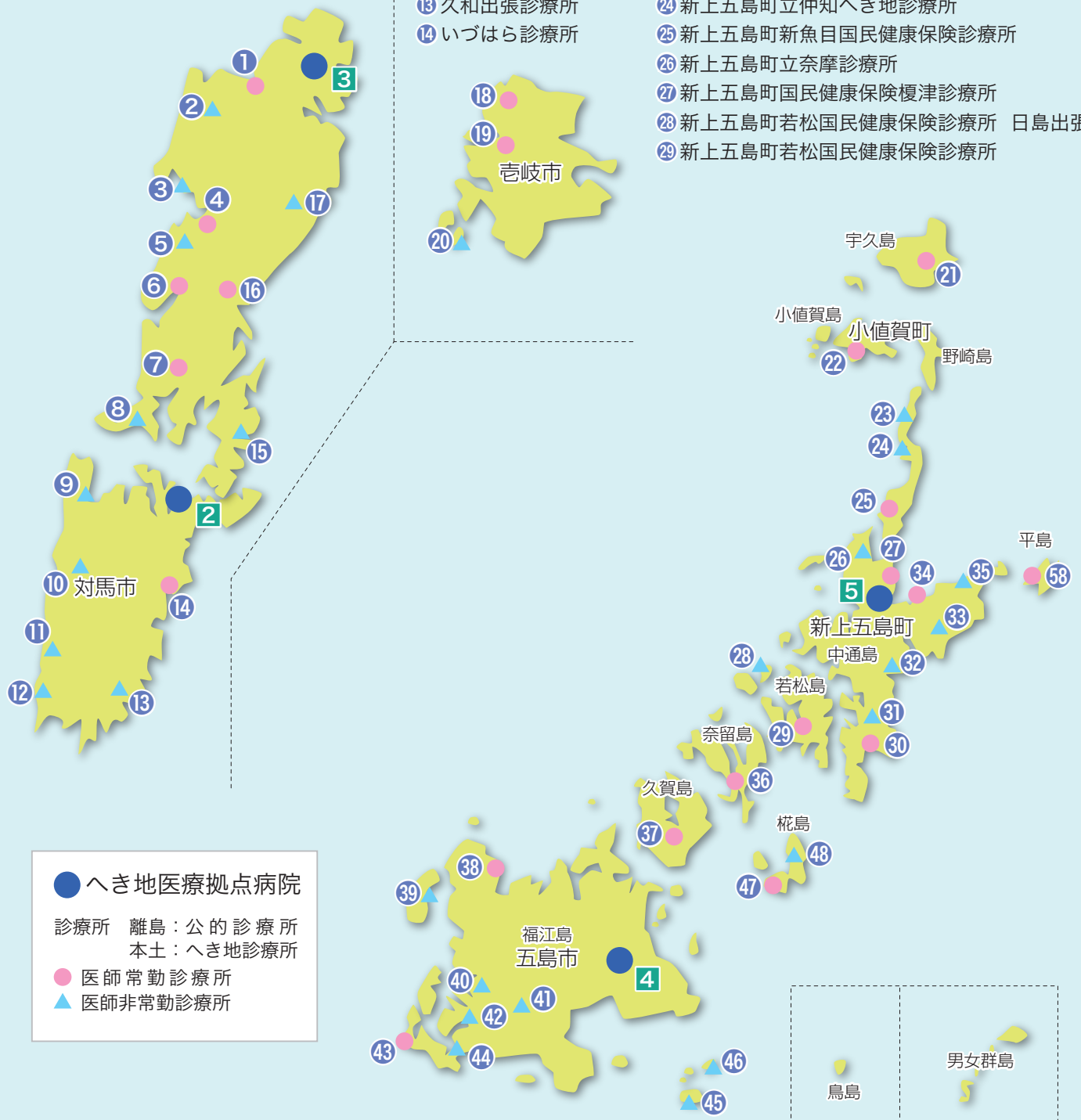
- 15 鴨居瀬診療所
- 16 佐賀診療所
- 17 一重へき地診療所

壱岐地区診療所

- 18 壱岐市国民健康保険勝本診療所
- 19 壱岐市国民健康保険湯本診療所
- 20 壱岐市原島診療所

上五島地区診療所

- 21 佐世保市総合医療センター宇久診療所
- 22 小値賀町国民健康保険診療所
- 23 新上五島町立津和崎へき地診療所
- 24 新上五島町立仲知へき地診療所
- 25 新上五島町新魚目国民健康保険診療所
- 26 新上五島町立奈摩診療所
- 27 新上五島町国民健康保険榎津診療所
- 28 新上五島町若松国民健康保険診療所 日島出張診療所
- 29 新上五島町若松国民健康保険診療所



- ③⑩ 長崎県上五島病院附属診療所奈良尾医療センター
- ③⑪ 新上五島町立岩瀬浦診療所
- ③⑫ 新上五島町立東神ノ浦へぎ地診療所
- ③⑬ 新上五島町立太田診療所
- ③⑭ 長崎県上五島病院附属診療所有川医療センター
- ③⑮ 新上五島町立崎浦地区へぎ地診療所

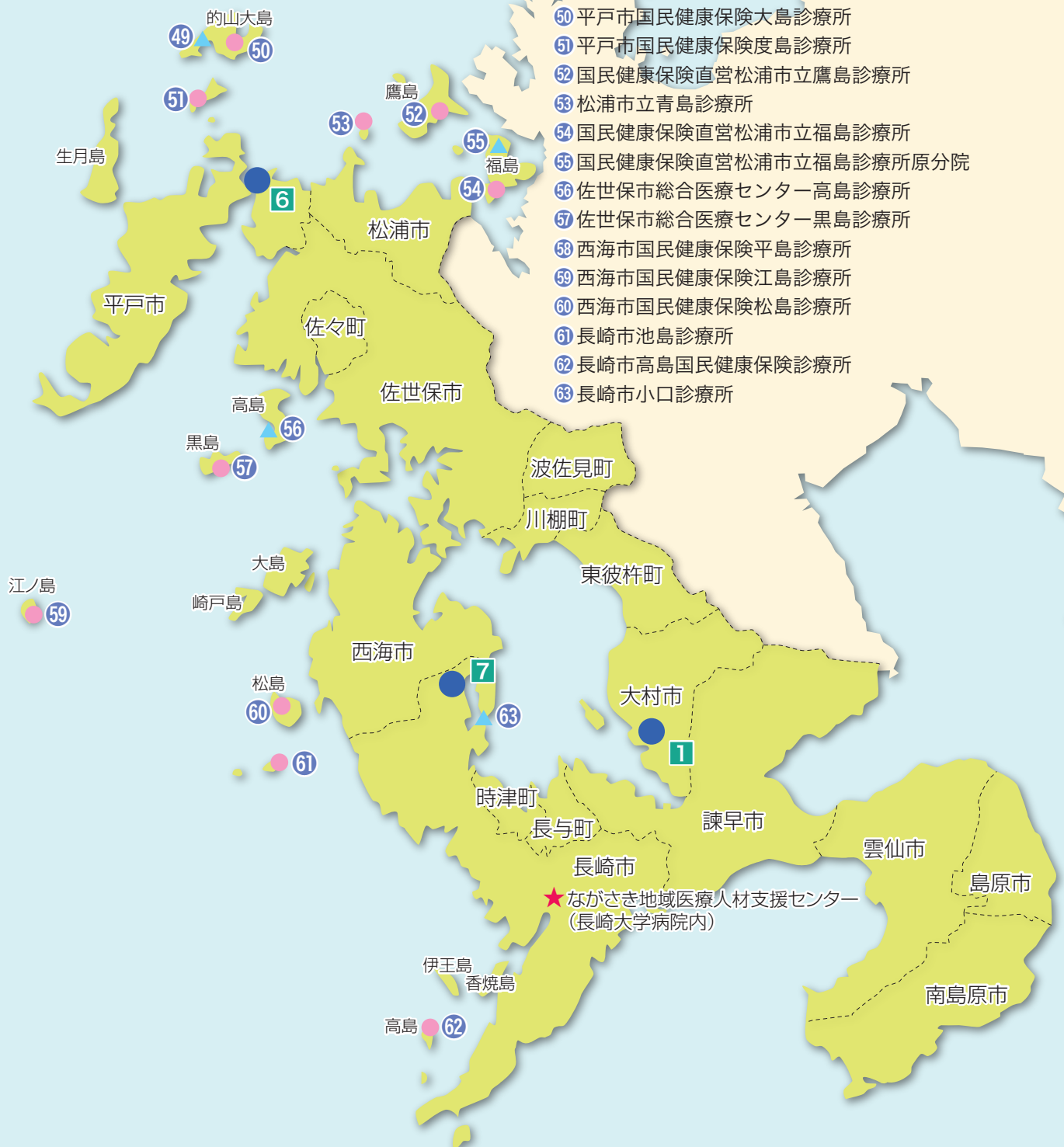
- ④⑩ 五島市国民健康保険玉之浦診療所 荒川・丹奈出張診療所
- ④⑪ 五島市国民健康保険玉之浦診療所 幾久山出張診療所
- ④⑫ 五島市国民健康保険玉之浦診療所 中須出張診療所
- ④⑬ 五島市国民健康保険玉之浦診療所
- ④⑭ 五島市国民健康保険玉之浦診療所 大宝出張診療所
- ④⑮ 五島市黄島診療所
- ④⑯ 五島市黄島診療所赤島分院
- ④⑰ 五島市伊福貴診療所
- ④⑱ 五島市伊福貴診療所本寮分院

五島地区診療所

- ③⑯ 長崎県五島中央病院附属診療所奈留医療センター
- ③⑰ 五島市国民健康保険久賀診療所
- ③⑱ 五島市国民健康保険三井楽診療所
- ③⑲ 五島市国民健康保険三井楽診療所 嵯峨島出張診療所

本土地区診療所

- ④⑲ 平戸市国民健康保険大島診療所 的山出張所
- ④⑳ 平戸市国民健康保険大島診療所
- ④㉑ 平戸市国民健康保険度島診療所
- ④㉒ 国民健康保険直営松浦市立鷹島診療所
- ④㉓ 松浦市立青島診療所
- ④㉔ 国民健康保険直営松浦市立福島診療所
- ④㉕ 国民健康保険直営松浦市立福島診療所原分院
- ④㉖ 佐世保市総合医療センター高島診療所
- ④㉗ 佐世保市総合医療センター黒島診療所
- ④㉘ 西海市国民健康保険平島診療所
- ④㉙ 西海市国民健康保険江島診療所
- ④㉚ 西海市国民健康保険松島診療所
- ④㉛ 長崎市池島診療所
- ④㉜ 長崎市高島国民健康保険診療所
- ④㉝ 長崎市小口診療所



ながさきのて



ながさき地域医療人材支援センター

長崎大学病院 地域医療支援センター内

〒852-8501 長崎県長崎市坂本1丁目7番1号

TEL.095-819-7346 FAX.095-819-7379

E-mail : info@ncmsc.jp

U R L : <http://ncmsc.jp/>

平成 29 年度版